



المؤتمر الدولي الخامس
لعلوم الرياضة والنتنط البدني
The 5th International Conference
on Sport Sciences and Physical Activity

كلية علوم الرياضة
والنتنط البدني

جامعة
الملك سعود
King Saud University



المؤتمر الدولي الخامس لعلوم الرياضة والنتنط البدني
"النشاط البدني لتعزيز جودة الحياة"

The 5th International Conference on Sport Sciences and Physical Activity
"Physical Activity to Enhance Quality of Life"

2024/4/30 - 29 الموافق 1445/10/ 21 - 20م

اليوم الأول الإثنين 20-21/ 10 /1445هـ الموافق 29-30/ 4 /2024م Day 1: Monday 29 th April 2024	الوقت Time
تسجيل Registration	11:00 - 9:00
الجلسة الافتتاحية Opening Ceremony	
عرض وثائقي عن كلية علوم الرياضة والنتنط البدني Documentary on the College of Sport Sciences & Physical Activity	
كلمة سعادة عميد كلية علوم الرياضة والنتنط البدني -الأستاذ الدكتور طارق بن علي الصالحي Speech by his Excellency the Dean of College of Sport Sciences & Physical Activity, Prof. Tariq A. Alsalhe	
كلمة سعادة رئيس جامعة الملك سعود المكلف - الأستاذ الدكتور عبد الله بن سلمان السلطان Speech by his Excellency the President of King Saud University, Prof. Abdullah S. Al-Salman	11:45 - 11:00
كلمة سمو وزير الرياضة - صاحب السمو الملكي الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل Speech by his Excellency HRH Prince Abdulaziz Bin Turki ALFaisal	
تسليم الدروع -إعلان انطلاق المؤتمر Launching the Conference	
افتتاح المعرض Opening the Exhibition	



www.sconf.sa
info@sconf.sa



SPORTS
FOR ALL

برنامج جودة الحياة
QUALITY OF LIFE PROGRAM



الرعاية الاستشارية
SINJAB

الرعاية التطبيقية

رؤية التمدد للمؤتمرات
Future Vision for Conferences
www.conf.sa



وزارة الصحة
Ministry of Health



وزارة الرياضة
Ministry of Sport



Scientific Program - البرنامج العلمي

رئيس الجلسة Chair	حلقة نقاش Panel discussion	الجلسة Session	الوقت Time
أ.د. خالد بن صالح المزيني Prof. Khalid S. Almuzaini	صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن الوليد بن طلال آل سعود رئيس الاتحاد السعودي للرياضة للجميع HRH Prince Khalid bin Alwaleed Al Saud President of Saudi Sports for All Federation الدكتور هاني بن عبد العزيز جوخدار وكيل وزارة الصحة لصحة المجتمع Dr. Hani Abdulaziz Jokhdar Deputy Minister for Public Health, Ministry of Health السيدة هيلين فوست نائب رئيس – المنظمة الدولية للرياضة والثقافة Mrs. Helen Vost Vice President- International Sport and Culture Association معالي الدكتور عبد الله بن إبراهيم القويز دبلوماسي واقتصادي ورحالة وسفير سابق His Excellency Abdullah I. Al-Quwaiz Diplomat, economist, and former Saudi ambassador	الجلسة الأولى First Session	12:20 - 11:45
	أسئلة ومداخلات Discussion		12:30 - 12:20
	صلاة الظهر واستراحة Prayer & Break		01:00 - 12:30
	متحدث رئيس Key Speaker		الوقت Time
د. خالد بن سعد الجلعود Dr. Khalid S. Aljaloud	الأستاذ الدكتور خالد بن علي الربيعان Prof. Khalid A. Al-Rubeaan تأثير النشاط البدني على وباء السكري لدى المجتمع السعودي Physical Activity Effect in the Epidemiology of Diabetes among the Saudi Population	الجلسة الثانية Second Session	01:20 - 1:00
	الأستاذ الدكتور أحمد بن سالم باهمام Prof. Ahmed S. BaHamam الدور المتكامل بين النوم والنشاط البدني لتعزيز جودة الحياة The integrated role between sleep and physical activity in enhancing quality of life		01:40 - 01:20
	الأستاذ الدكتور فهد بن محمد Prof. Fahd M. Alkhudairy الخضيري دور النشاط البدني في الوقاية من السرطان The role of physical activity in cancer prevention		02:00 - 01:40
	أسئلة ومداخلات Discussion		02:05 - 02:00





أ.د. علي بن عبدالله الجفري Prof. Ali A. Al-Jifri	Dr. Alexis Batrakoulis د. أليكس بتراكوليسوس التدريب الهجين متعدد المكونات المتقطع لمعالجة السمنة: هل هو فعال؟ Hybrid-type, multicomponent interval training in obesity: Does it work?	الجلسة الثالثة Third Session	02:25 – 02:05
	Prof. Mehdi A. Chlif الأستاذ الدكتور مهدي عبد المجيد شليف آثار التدخين على وظائف الدوري التنفسي والعضلات المحيطية أثناء التمارين الهوائية واللاهوائية لدى البالغين الشباب الخاملين: الوقاية من خلال ممارسة الرياضة Effects of Smoking on Cardiorespiratory and Peripheral Muscle Functions During Aerobic and Anaerobic Exercises in Non-Obstructive Sedentary Young Adults: Protection by Sports Practice		02:40 – 02:25
	Prof. Bethany B. Gibbs الأستاذة الدكتورة بثاني جيبس الخمول البدني وصحة الجهاز القلبي الوعائي لموظفي المكاتب والنساء الحوامل Sedentary behavior and cardiovascular health in desk workers and pregnant women		03:00 – 02:40
	Prof. John M. Jakicic الأستاذ الدكتور جون جاكسيك السمنة والتحكم بالوزن وعلاقتها بالأمراض المزمنة Obesity and body weight regulation and their relationship to chronic diseases		03:20 – 03:00
	Discussion		03:25 – 03:20
	تناول طعام الغداء Lunch Time		03:30

اليوم الثاني الثلاثاء 1445 / 10 / 21 هـ الموافق 2024 / 4 / 30 م Day2: Tuesday 30 April, 2024			الوقت Time
تسجيل وجولة في المعرض Registration & Tour in the Exhibition			09:00 - 08:00
رئيس الجلسة Chair	متحدث رئيس Key Speaker	الجلسة Session	الوقت Time
د. نواف بنت محمد الحماد Dr. Nouf M. Al-Hammad	Prof. Gustavo Nader الأستاذ الدكتور جوستافوا نادر العلاقة بين النشاط البدني والعضلات الهيكلية وجودة الحياة physical activity, skeletal muscle, and quality of life	الجلسة الأولى First Session	– 09:00 09:20
	Dr. Abeer A. Al-Masri الدكتورة عبير عبد المعطي المصري الآثار السلبية للسلوك الخامل على الصحة The adverse effects of sedentary behavior on health		– 09:20 09:35
	Dr. Abdullah B. Alansari الدكتور عبدالله بن بندر الأنصاري التناقض الظاهري لسلوك الخمول البدني The Sedentary Behavior Paradox		– 09:35 09:50





	الدكتور محمد بن عيسى السعيد Dr. Mohammed E. Alsaeed تقييم آثار المهام المزدوجة على المقاييس الزمانية المكانية للمشية لدى كبار السن: استكشاف متطلبات العمر والمهام Assessing the effects of dual tasking on spatiotemporal parameters of gait in older adults: exploring age and task demands		- 09:50 10:05
	أسئلة ومداخلات Discussion		- 10:05 10:10

رئيس الجلسة Chair	متحدث الرئيس Key Speaker	الجلسة Session	الوقت Time
د. ملفي بن مبارك الكليب Dr. Melfy M Alkulaib	Prof. Khalid S. Almuzaini الأستاذ الدكتور خالد بن صالح المزيني دور الاتحاد السعودي للرياضة الجامعية في نشر ثقافة ممارسة النشاط البدني لتعزيز جودة الحياة في الجامعات السعودية The role of Saudi Universities Sports Federation in enhancing physical activity to improve the quality of life in Saudi universities	الجلسة الثانية Second Session	- 10:15 10:35
	Prof. Shaea A. Alkahtani الأستاذ الدكتور شايح بن عايض القحطاني أهمية البيانات المفتوحة لدراسة النشاط البدني وجودة الحياة لكبار السن السعوديين The importance of open data in studying physical activity and quality of life among Saudi elderly		- 10:35 10:50
	Prof. Abdulbasit M. Alshurman الأستاذ الدكتور عبد الباسط الشورمان تأثير الرياضة والنشاط البدني في تعزيز النمو الحركي لدى الأطفال The effect of sports and physical activity in enhancing children's motor development.		- 10:50 11:05
	Prof. Usama A. Hussien الأستاذ الدكتور أسامة أحمد حسين اختبار بغداد لقياس القدرة اللاهوائية لعضلات الطرف العلوي Prof. Osamah A. Baghdad test to measure the anaerobic power of the upper limb muscles		- 11:05 11:20
	أسئلة ومداخلات Discussion		- 11:20 11:25
د. أسامة بن عيد الجهني Dr. Oshama E. Aljuhani	Dr. Saleh S. Alansari الدكتور صالح بن سعد الأنصاري 15 عام من الخبرة في نشر ثقافة المشي لتعزيز الصحة 15 years of experience in spreading the culture of walking to promote health	الجلسة الثالثة Third Session	- 11:30 11:45
	Prof. Yaser M. Mustafa الأستاذ الدكتور ياسر محروس مصطفى كيف يغير الذكاء الاصطناعي قواعد اللعبة؟		12:00 - 11:45





	How is artificial intelligence changing the rules of the ?game		
	الدكتور محمد بن سعد الدوسري Dr. Mohammad S. Aldosari استراتيجيات الاتحاد السعودي للثقافة الرياضية في تعزيز جودة الحياة Saudi Arabian Sport Culture Federation strategic in enhancing quality of life		12:15 – 12:00
	أسئلة ومداخلات Discussion		12:20 – 12:15
	صلاة الظهر واستراحة Prayer Break		01:00 – 12:20

رئيس الجلسة Chair	المتحدث Speaker	الجلسة Session	الوقت Time
د. لولوه بنت أحمد الراشد Dr. Lolwah A. AlRashed	د. عبدالرحمن ياسين صباغ تعزيز نظام نشط وأفكار لمبادرات تعزيز النشاط البدني حضورياً وعن بعد Dr. Abdulrahman Y. Sabbagh Creating Active Communities: Integrating Physical and Digital Solutions for Health and Well-being	الجلسة الرابعة Fourth Session	1:10 – 1:00
	الدكتور علي بن سلام اليعربي Dr. Ali S. Al-Yaaribi جودة النوم والغذاء والنشاط البدني ومستوى القلق بين العمانيين Quality of Sleep, Food, Physical Activity, and Anxiety Level among Omanis		01:20 – 01:10
	الأستاذ الدكتور بن يوسف حفصاوي Prof. Benyoucef Hafsaoui النشاط البدني الرياضي ودوره في تحسين جودة الحياة في العمل لدى الموظفين والعاملين ببعض المؤسسات العمومية والخاصة بالجزائر The Role of Physical Activity and Sports in Enhancing Quality of Life among Employees and Workers in Some Government and Private Institutions in Algeria		01:30 – 01:20
	الدكتورة مروه حمدي ناصر Dr. Marwa H. Nasr أثر أسلوب التكامل متعدد الحواس في تحسين جودة أنشطة الحياة اليومية للأطفال المصابين بالشلل الدماغي The Impact of Multisensory Integration Approach in Enhancing the Quality of Daily life Activities for children with Cerebral Palsy		01:40 – 01:30
	الدكتور فيصل فاده Dr. Faycel Kada تأثير رياضة المشي كنشاط بدني على توازن نسبة السكر في الدم لدى مرضى السكري من النوع 2. The Effect of Walking as a Physical Activity on Balancing Blood Sugar Levels in Kind 2 Diabetes		01:50 – 01:40





	أسئلة ومدخلات Discussion		01:55 – 01:50
د. بندر بن ناصر العريفي Dr. Bandar N. Alarifi	الدكتور جوبال نامبي Dr. Gopal Nambi تأثير التدريب البدني عن بعد على الأداء الرياضي وجودة الحياة لدى لاعبي كرة القدم الجامعيين المصابين بالتواء الكاحل الجانبي من الدرجة الثانية: تجربة عشوائية مزدوجة التعمية ومحكمة Effect of tele-physical training on sports performances and quality of life in grade 2 lateral ankle sprain in University football players – A randomized, double-blinded, controlled trial.	الجلسة الخامسة Fifth Session	02:10 – 02:00
	الدكتور سمير محمد سيد Dr. Sameer Mohammed Sayyd النشر الأكثر استشهاداً في دراسات علم الإدارة الرياضية والتكنولوجيا الرقمية: تحليل بيبليومتري Most Cited Publications in Sports Management and Digital Technology: A Bibliometric Analysis		02:20 – 02:10
	الدكتورة هبة طه محمد Dr. HebaT. Mohamed دور الذكاء الاصطناعي في استدامة تعزيز النشاط البدني للصحة: دراسة مرجعية		02:30 – 02:20
	أ. عبد الحفيظ فاروقي Mr. Abdul Hafiz Farooqi الرياضة والنشاط البدني للأطفال والمراهقين لجودة حياة أفضل Physical activity and sports for children and adolescents for better quality of life.		02:40 – 02:30
	الدكتور رضا عبد المجيد العوادي Dr. Ridah A. Aouadi برامج التدريب الهوائي والتحكم في نسبة الجلوكوز في الدم لدى الأطفال السكريين وارتباطه بانتظام ممارسة التمارين الرياضية. The Relation between Aerobics training Programs and Controlling Blood Glucose Levels among Diabetes Children and its Connection with Regular Exercising		02:50 – 02:40
	أسئلة ومدخلات Discussion		02:55 – 02:50
	إعلان التوصيات وختام المؤتمر Recommendations		03:00
د. خالد بن سعد الجلعود Dr. Khalid S. Aljaloud			

