



جامعة  
الملك سعود  
King Saud University



كلية علوم الرياضة والنشاط البدني

# المؤتمر والمعرض الدولي الخامس لعلوم الرياضة والنتنات البدني

## النتنات البدني لتعزيز جودة الحياة

Conference on Sport Sciences and Physical Activity  
"Physical Activity to Enhance Quality of Life"

جامعة الملك سعود  
تاريخ 20 - 21 شوال 1445هـ  
الموافق 29-30 أبريل 2024م



رعاية المؤتمر



المشاركة في المعرض



موقع المؤتمر





# كلمة ترحيبية

عزيزي شريك المؤتمر

نيابة عن جميع زملائي منسوبي كلية علوم الرياضة والنشاط البدني وكافة اللجان المنظمة نرحب بكم في المؤتمر الدولي الخامس لعلوم الرياضة والنشاط البدني تحت شعار: "النشاط البدني لتعزيز جودة الحياة" والذي سوف ينعقد خلال الفترة من 20-21/10/1445هـ الموافق 29-30/4/2024م.

ويسعدني في هذه المناسبة السنوية أن أتوجه بخالص الشكر والتقدير لمعالي رئيس جامعة الملك سعود على دعمه المستمر وراعيته الدائمة لكافة فعاليات كلية علوم الرياضة والنشاط البدني، الأمر الذي ساعدنا على تحقيق العديد من الإنجازات العلمية والاستراتيجية للكلية، ومنها إقامة هذا المؤتمر الدولي السنوي الذي يساهم في تحقيق مستهدفات رؤية المملكة 2030 لتطوير الرياضة ومجالاتها المختلفة على المستوى المحلي والدولي.

إن ما وصلت إليه كلية علوم الرياضة

والنشاط البدني من إنجازات وطنية وإقليمية ودولية ليست إلا تأكيداً للاهتمام والرعاية والدعم اللامحدود الذي تتلقاه الجامعة والكلية من لدن سيدي خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز، ومهندس رؤية المملكة 2030 - سمو ولي العهد ورئيس مجلس الوزراء صاحب السمو الملكي الأمير محمد بن سلمان - حفظهما الله - مما حثم علينا الاستمرار في مشاركة العالم في تطوير الرياضة من خلال طرح قضايا علمية وحيوية مهمة في فعالياتنا الدولية، ومنها مؤتمرننا لهذه السنة؛ الذي يناقش قضايا حيوية وحديثة في النشاط البدني لتعزيز جودة الحياة، تتمثل في: النشاط البدني للصحة والوقاية من الأمراض المرتبطة بقلة الحركة للجنسين، النشاط البدني للحالات الخاصة (ذوي الأمراض المزمنة، كبار السن، المعاقين، الحوامل) النشاط البدني والرياضي لصحة الأطفال والناشئة لتعزيز جودة حياتهم، دمج النشاط البدني ضمن مستهدفات الرعاية الصحية في تحسين كفاءة الإنفاق الصحي، أضرار سلوك الخمول البدني على الصحة،

الذكاء الاصطناعي وأتمتة النشاط البدني المعزز لجودة الحياة، التشريعات والأنظمة الداعمة والممكنة لاستدامة ممارسة النشاط البدني، الجوانب النفسية والاجتماعية ودورها في استدامة ممارسة النشاط البدني، النشاط البدني لتعزيز جودة النوم، وغيرها من القضايا التي يتفرد هذا المؤتمر الدولي بطرحها على أفضل الخبراء والعلماء والباحثين الدوليين من كافة دول العالم للمشاركة في صياغة توصيات علمية حيالها تمهيداً لرفعها الصانع القرار بكافة المنظمات والقطاعات الرياضية المحلية والدولية.

وتقبلوا تحياتي وتقديري ...



رئيس اللجنة العليا للمؤتمر

أ.د. طارق بن علي الصالحي



# عن المؤتمر

في ظل اهتمام القيادة الرشيدة بالرياضة وفق رؤية 2030 وانطلاقاً من مسؤوليتها الوطنية في تطوير الرياضة على المستوى المحلي والدولي تنظم كلية علوم الرياضة والنشاط البدني مؤتمرها الدولي الخامس لعلوم الرياضة والنشاط البدني تحت شعار: "النشاط البدني لتعزيز جودة الحياة" والذي سوف ينعقد خلال الفترة من 20 - 21/10/1445 هـ الموافق 29 - 30/4/2024 م.

يناقش المؤتمر قضايا حيوية وحديثة متعلقة بدور النشاط البدني في تعزيز جودة الحياة...، حيث تتمثل في: النشاط البدني للصحة والوقاية من الأمراض المرتبطة بقلة الحركة للجنسين. النشاط البدني للحالات الخاصة (ذوي الأمراض المزمنة، كبار السن، المعاقين، الحوامل). النشاط البدني والرياضي لصحة الأطفال والناشئة لتعزيز جودة حياتهم. دمج النشاط البدني ضمن مستهدفات الرعاية الصحية في تحسين كفاءة الإنفاق الصحي. أضرار سلوك الخمول البدني على الصحة. الذكاء الاصطناعي وأتمتة النشاط البدني المعزز لجودة الحياة. التشريعات والأنظمة الداعمة والممكنة لاستدامة ممارسة النشاط البدني. الجوانب النفسية والاجتماعية ودورها في استدامة ممارسة النشاط البدني. النشاط البدني لتعزيز جودة النوم.



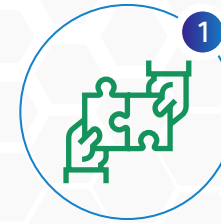
# أهداف المؤتمر



3 تطوير سبل تعزيز ممارسة النشاط البدني وتقليل الخمول البدني لتعزيز جودة الحياة لمختلف الأعمار



2 استعراض أبرز السياسات الممكنة والمبادرات للقطاعات الحكومية المعنية بتعزيز جودة الحياة لضمان استدامة فرص وخيارات ممارسة النشاط البدني



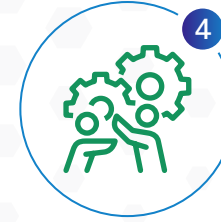
1 تفعيل الشراكات والتقاء الخبرات العلمية والمهنية المحلية والدولية المهتمة بممارسة النشاط البدني لتعزيز الصحة وتحسين جودة الحياة



6 توفير فرص لتعزيز الاستثمار في المشاريع الداعمة لممارسة النشاط البدني



5 تسليط الضوء على دور الذكاء الاصطناعي في استدامة تعزيز ممارسة النشاط البدني للصحة



4 المساهمة في تطوير إرشادات الحركة الوطنية على مدار 24 ساعة



# محاوير المؤتمر

النشاط البدني والرياضي لصحة  
الأطفال والناشئة لتعزيز جودة  
حياتهم

النشاط البدني للحالات الخاصة  
(ذوي الأمراض المزمنة، كبار  
السن، المعاقين، الحوامل)

النشاط البدني للصحة والوقاية  
من الأمراض المرتبطة بقلّة  
الحركة للجنسين

الذكاء الاصطناعي وأتمتة  
النشاط البدني المعزز لجودة  
الحياة

أضرار سلوك الخمول البدني على  
الصحة

دمج النشاط البدني ضمن  
مستهدفات الرعاية الصحية في  
تحسين كفاءة الإنفاق الصحي

النشاط البدني لتعزيز جودة النوم

الجوانب النفسية والاجتماعية  
ودورها في استدامة ممارسة  
النشاط البدني

التشريعات والأنظمة الداعمة  
والممكنة لاستدامة ممارسة  
النشاط البدني



# رعاية

المؤتمر والمعرض برعاية سمو وزير الرياضة

# حضور

معالي رئيس الجامعة و الوكلاء

رؤساء الاتحادات الرياضية

مسؤولي وقيادات القطاعات الرياضية

مسؤولي الأندية الرياضية

أعضاء هيئة التدريس في التخصصات الرياضية والنشاط البدني

الباحثين والجمهور



# القطاعات والجهات المشاركة

التدريب  
والتأهيل  
الرياضي

الأكاديميات  
الرياضية

الأندية الرياضية

الجامعات  
والكليات

الوزارات  
والهيئات  
الحكومية

المعدات  
والأغذية  
الرياضية  
والصحية

الخدمات  
الرياضية

الاستثمار  
الرياضي

القطاع الطبي  
الرياضي

شركات  
المنتجات  
الرياضية

القطاعات  
العسكرية

القطاعات  
المهتمة بجودة  
الحياة

مراكز الأبحاث  
والدراسات

القطاع  
الترفيهي

المنشآت  
الرياضية





# الجمهور والحضور





# التسويق والنتنر



5  
ترويج عبر حسابات  
الجامعة والكلية  
والاكاديميين البارزين



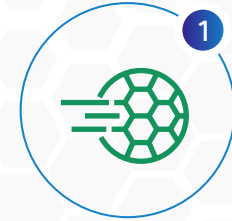
4  
ترويج عبر حسابات  
الجهات المشاركة



3  
ترويج عبر  
السناب شات



2  
ترويج عبر مشاهير  
السوشال ميديا



1  
ترويج عبر  
مشاهير الرياضة



9  
تغطية ترويجية  
على مستوى مدينة  
الرياض والقطاعات  
الرياضية



8  
تغطية إعلانية على  
مستوى الجامعة  
ومنسوبي وطلاب  
الجامعة



7  
حملات ترويجية  
وإعلانية موجهة  
حسب الجمهور  
المستهدف



6  
التركيز والتوجيه  
للفئات المستفيدة



## التغطية الإعلامية

الوكالات الإعلامية

لقاءات وتقارير صحفية وإعلامية

توفير المواد الإعلامية والتقنية

المحطات التلفزيونية المحلية  
والخليجية والعالمية

الصحافة المحلية والدولية

إيجاد مركز اعلامي متخصصة  
ومهياً

تغطيات وحوارات متخصصة

حضور قيادات الوسط الرياضي  
والأكاديمي

## معلومات المؤتمرات الأربعة السابقة

مشاركة جماهيرية واسعة

عرض دراسات حديثة ومتخصصة  
في علوم الرياضة

مشاركات علمية محلية ودولية

أكثر من 45 جناح في المعرض  
السابق من جهات تعمل في  
الخدمات الرياضية

رعايات متعددة من عدة جهات  
في العمل الرياضي

تغطيات إعلامية وتقارير صحفية



# يستهدف المؤتمر والمعرض

المؤتمر الخامس  المكان البهو الرئيسي للجامعة 

6

ورشة عمل  
متخصصة

12

جلسة علمية

34

بحث علمي  
متخصص

51

جناح في  
المعرض

25

راعي رئيسي  
ومشارك

3

أندية رياضية  
مشاركة

14

جهة رياضية  
مشاركة

8

جهات إعلامية

65000

زوار المعرض

1400

حضور  
المؤتمر



# البرنامج العلمي للمؤتمر والمعرض



## أ.د. عبدالله بن سلمان السلطان

رئيس جامعة الملك سعود المكلف



## صاحب السمو الملكي الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل

وزير الرياضة



## د. هاني بن عبد العزيز جوحذار

وكيل وزارة الصحة للصحة العامة



## أ.د. طارق بن علي الصالحي

رئيس اللجنة العليا للمؤتمر



## صاحب السمو الملكي الأمير خالد بن الوليد بن طلال ال سعود

رئيس الاتحاد السعودي للرياضة للجميع



## أ.د. خالد بن صالح المزيني

جامعة الملك سعود



## أ.د. فهد بن محمد الخضير

رئيس وحدة أبحاث المواد المسرطنة  
مستشفى الملك فيصل التخصصي



## معالي د. عبد الله القويز

رئيس مجلس إدارة جمعية  
مسارات ورحلات المشي (درب)



## أ.د. جوستافو ألبرتو نادر

جامعة ولاية بنسلفانيا





أ.د. أحمد بن سالم باهمّام

جامعة الملك سعود

أ.د. صالح بن سعد الأنصاري



د. بيثاني بارون جيبس

جامعة ويست فرجينيا



أ.د. شايق بن عايض القحطاني

جامعة الملك سعود

أ.د. عبير المصري

جامعة الملك سعود



أ.د. خالد بن علي الربيعان

رئيس مركز الأبحاث والمكتب العلمي  
مدينة سلطان بن عبد العزيز للخدمات  
الإنسانية



د. غريب بن عمر الشويعر

جامعة الملك سعود

د. أسامة بن عيد الجهني

جامعة الملك سعود



د. خالد بن سعد الجلعود

جامعة الملك سعود



د. عبد الله بن بندر الأنصاري

جامعة الملك سعود





10:00am - 09:00am



Registration | تسجيل

10:40am - 10:00am



Opening Ceremony | الجلسة الافتتاحية

Welcoming | مقدمة ترحيبية

عرض وثائقي عن كلية علوم الرياضة والنشاط البدني  
Documentary on the College of Sport Sciences & Physical Activity

كلمة سعادة عميد كلية علوم الرياضة والنشاط البدني:  
**الأستاذ الدكتور طارق بن علي الصالحي**  
Speech by his Excellency the Dean of College of  
Sport Sciences & Physical Activity, **Prof. Tariq A. Alsalhe**



اليوم الأول

الإثنين

20 شوال 1445هـ

29 أبريل 2024م

Day 1: Monday

29th April 2024



قاعة حمد  
الجاسر

جامعة  
الملك  
سعود





10:40am - 10:00am



كلمة معالي رئيس جامعة الملك سعود

Speech by his Excellency the President of King Saud University

كلمة سمو وزير الرياضة: صاحب السمو الملكي الأمير عبد العزيز بن تركي الفيصل

Speech by his Excellency HRH **Prince Abdulaziz Bin Turki ALFaisal**

تسليم الدروع | إعلان انطلاق المؤتمر

Announcing the Launch of the Conference

12:10pm - 10:45am



الجلسة الأولى | First Session

النشاط البدني صحة ووقاية | الفوائد الصحية لممارسة النشاط البدني لمختلف الأعمار



اليوم الأول

الإثنين

20 شوال 1445هـ

29 أبريل 2024م

Day 1: Monday

29th April 2024



قاعة حمد  
الجاسر

جامعة  
الملك  
سعود



02:00pm - 12:45pm



### الجلسة الثانية | Second Session

النشاط البدني لذوي الأمراض المزمنة  
(السكري، السمنة، أمراض القلب والشرايين، هشاشة العظام...)

03:00pm - 02:05pm



### الجلسة الثالثة | Third Session

النشاط البدني للفئات الخاصة (الأطفال، المرأة، كبار السن)

09:00pm - 05:00pm



المعرض المصاحب / الجهات الرياضية في القطاع العام والقطاع الخاص  
مقر المعرض - البهو الرئيسي - جامعة الملك سعود



## اليوم الأول

## الإثنين

20 شوال 1445هـ

29 أبريل 2024م

Day 1: Monday

29th April 2024



## قاعة حمد الجاسر

## جامعة الملك سعود



10:40am - 09:30am



### الجلسة الأولى | First Session

سياسات وبرامج دعم استدامة ممارسة النشاط البدني

12:10pm - 10:45am



### الجلسة الثانية | Second Session

دور الجوانب النفسية والاجتماعية في استدامة ممارسة النشاط البدني

02:00pm - 12:45pm



### الجلسة الثالثة | Third Session

النشاط البدني لتعزيز نمط الحياة الصحي | التغذية - النوم - إدارة الضغوط



اليوم الثاني

الثلاثاء

21 شوال 1445هـ

30 أبريل 2024م

Day 2: Tuesday

30 April. 2024



قاعة حمد  
الجاسر

جامعة  
الملك  
سعود



## اليوم الثاني

### الثلاثاء

21 شوال 1445هـ  
30 أبريل 2024م

Day 2: Tuesday  
30 April, 2024



## قاعة حمد الجاسر

## جامعة الملك سعود

02:30pm - 02:15pm



### التوصيات والختام

09:00pm - 05:00pm



المعرض المصاحب / الجهات الرياضية في القطاع العام والقطاع الخاص  
مقر المعرض - البهو الرئيسي - جامعة الملك سعود



# رعاية المؤتمر والمعرض

رعاية المؤتمر





# يستهدف المؤتمر والمعرض



## لرعاية المعرض والمؤتمر

تسعى الجهات الحكومية والخاصة العاملة في الميدان الرياضي والترفيهي لرعاية المؤتمرات تحقيقاً لأهداف وتطلعات التطور الرياضي الوطني

لرعاية المؤتمر والمعرض والإسهام في نجاح المعرض والمؤتمر الدولي الخامس لعلوم الرياضة والنشاط البدني



# الجهات الراعية

الأكاديميات  
الرياضية

الأندية الرياضية

الاتحادات  
الرياضية

الجامعات  
والقطاعات  
التعليمية

الجهات  
الحكومية

القطاعات  
المهتمة بجودة  
الحياة

الاستثمار  
الرياضي

شركات  
المنتجات  
الرياضية

القطاع  
الترفيهي

القطاع الطبي  
الرياضي



# فئات الرعايات

رعاية المؤتمر







## الراعي الاستراتيجي

500,000 ريال

الإعلان عن القطاع كراعي رسمي للمؤتمر

إبراز شعار واسم الجهة كراعي استراتيجي

توزيع الكتيب التعريفي للقطاع في المؤتمر

طباعة اسم الراعي وشعاره على جميع المنشورات كراعي استراتيجي

تخصيص مساحة في المعرض المصاحب 36 متر مربع

تقديم 50 دعوة حضورية للراعي في المؤتمر

وضع شعار الراعي في منصات في منصات المؤتمر المختلفة

مشاركة الراعي في تقديم إحدى جلسات المؤتمر

عرض جميع منتجات الراعي في موقع المؤتمر

توجيه الشكر والتقدير للراعي من قبل رئيس المؤتمر في بداية المؤتمر وختامه

تكريم الراعي في حفل الافتتاح وتسليمه درع الراعي الاستراتيجي

إتاحة الفرصة للراعي للتحدث في جلسات المؤتمر الرئيسية وتقديم ورش العمل

تكريم الراعي من قبل رئيس المؤتمر

إضافة شعار واسم الراعي في كافة المنتجات الاعلانية والترويجية



## الراعي الرئيسي

250,000 ريال

تكريم الراعي من قبل رئيس  
المؤتمر

إضافة شعار واسم الراعي  
في كافة المنتجات الاعلانية  
والترويجية

إبراز شعار واسم الجهة كراعي  
رئيسي

الإعلان عن القطاع كراعي رسمي  
للمؤتمر

طباعة اسم الراعي وشعاره على  
جميع المنشورات كراعي رئيسي

تخصيص مساحة في المعرض  
المصاحب 18 متر مربع

تقديم 25 دعوة حضورية للراعي  
في المؤتمر

وضع شعار الراعي في منصات  
في منصات المؤتمر المختلفة

مشاركة الراعي في تقديم إحدى  
جلسات المؤتمر

إتاحة الفرصة للراعي للتحدث  
في جلسات المؤتمر الرئيسية  
وتقديم ورش العمل

توجيه الشكر والتقدير للراعي  
من قبل رئيس المؤتمر في بداية  
المؤتمر وختامه

تكريم الراعي في حفل الافتتاح  
وتسليمه درع الراعي الرئيسي



## راعي مُشارك

100,000 ريال

وضع شعار الراعي في منصات  
في منصات المؤتمر المختلفة

إبراز شعار واسم الجهة كراعي  
شريك

تكريم الراعي من قبل رئيس  
المؤتمر

إضافة شعار واسم الراعي  
في كافة المنتجات الاعلانية  
والتروجية

تخصيص مساحة في المعرض  
المصاحب 9 متر مربع

تقديم 15 دعوة حضورية للراعي  
في المؤتمر

طباعة اسم الراعي وشعاره على  
جميع المنشورات كراعي شريك

تكريم الراعي في حفل الافتتاح  
وتسليمه درع الراعي المشارك



## راعي الضيافة

إبراز شعار واسم الجهة كراعي  
ضيافة

تكريم الراعي في حفل الافتتاح  
وتسليمه درع راعي الضيافة

إضافة شعار واسم الراعي  
في كافة المنتجات الاعلانية  
والترويجية

وضع شعار الراعي في منصات  
في منصات المؤتمر المختلفة

تكريم الراعي من قبل رئيس  
المؤتمر

تقديم 10 دعوة حضورية للراعي  
في المؤتمر

## راعي إعلامي

إبراز شعار واسم الجهة كراعي  
اعلامي

تكريم الراعي في حفل الافتتاح  
وتسليمه درع الراعي الإعلاني

إضافة شعار واسم الراعي  
في كافة المنتجات الاعلانية  
والترويجية

وضع شعار الراعي في منصات  
في منصات المؤتمر المختلفة

تكريم الراعي من قبل رئيس  
المؤتمر

تقديم 10 دعوة حضورية للراعي  
في المؤتمر



المؤتمر والمعرض الدولي الخامس  
لعلوم الرياضة والنشاط البدني

كلية علوم الرياضة  
والنشاط البدني



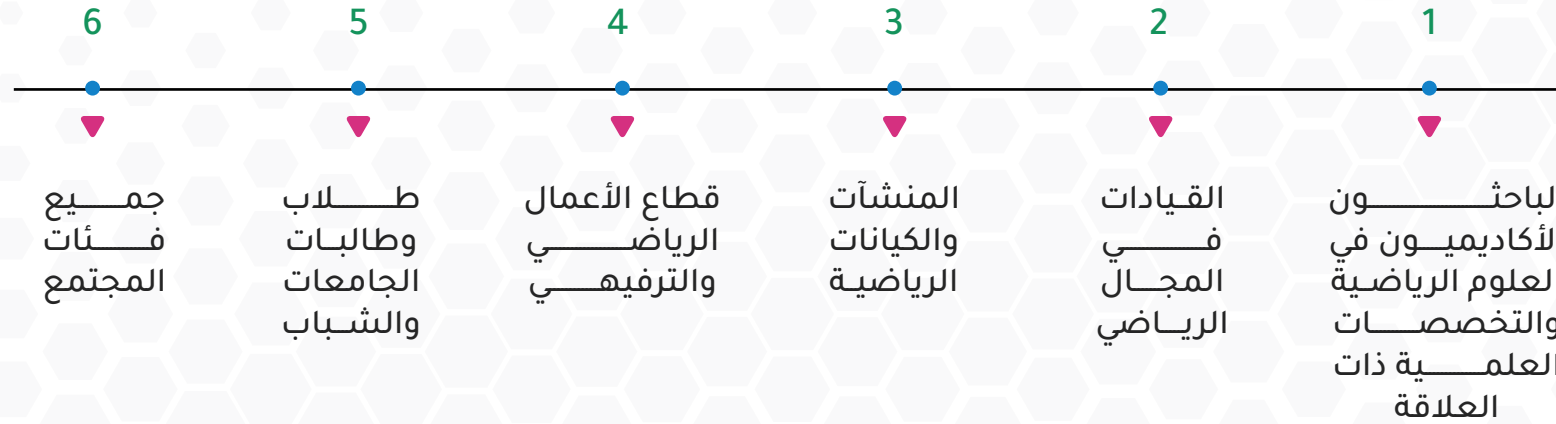
# المعرض بهو الجامعة الرئيسي

رعاية المؤتمر





# يستهدف المؤتمر والمعرض



## للمشاركة في المعرض

يتاح للمشاركة في المعرض التعريف بخدماته وتقديم عروض خاصة (ضمن الضوابط الخاصة بذلك)

معرض مصاحب للمؤتمر الدولي الخامس يتضمن أكثر من 45 جناحاً مختلفة المساحات

وفرت جامعة الملك سعود ممثلة بكلية علوم الرياضة والنشاط البدني



# مقر المعرض

وسيكون المعرض في البهو الرئيس للجامعة

## الجهات المستفيدة من المعرض

الأكاديميات  
الرياضية

الأندية الرياضية

الاتحادات  
الرياضية

الجهات  
الحكومية  
والأكاديمية

الاستثمار  
الرياضي  
والترفيهي

القطاع  
الترفيهي

القطاع الطبي  
الرياضي

شركات  
المنتجات  
الرياضية



## مقر المعرض







# مخطط المساحات والمعرض

An illustrative model of  
the wings and spaces

المكان: البهو الرئيسي  
29 و30 أبريل 2024  
9:00 صباحا - 6 مساء



## المؤتمرات السابقة

2022

المؤتمر الدولي  
الثالث لعلوم  
الرياضة والنشاط  
البدني | صناعة  
الرياضة



المؤتمر الدولي  
الأول لعلوم الرياضة  
والنشاط البدني |  
دور علوم الرياضة  
والنشاط البدني في  
تحقيق رؤية المملكة  
2030

2018



2023

المؤتمر الدولي  
الرابع لعلوم  
الرياضة والنشاط  
البدني | "السياحة  
الرياضية والمغامرات  
- رؤية اقتصادية"



المؤتمر الدولي  
الثاني لعلوم الرياضة  
والنشاط البدني |  
الحوكمة والامتثال  
لتعزيز النزاهة في  
الوسط الرياضي

2020





The 5th International  
Conference on Sport  
Sciences & Physical Activity

المؤتمر الدولي الخامس  
لعلوم الرياضة  
والنشاط البدني

كلية علوم الرياضة  
والنشاط البدني



## Candidates to Participate

## جهات مشاركة



SPORTS FOR ALL  
الرياضة للجميع

برنامج جودة الحياة  
QUALITY OF LIFE PROGRAM



وزارة الصحة  
Ministry of Health



وزارة الرياضة  
Ministry of Sport



وزارة التعليم  
Ministry of Education



West Virginia University



مدينة سلطان بن عبد العزيز للخدمات الإنسانية  
SULTAN BIN ABDULAZIZ HUMANITARIAN CITY



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Fahd Specialist Hospital & Research Centre



Misk مسك  
مؤسسة محمد بن سلمان  
Mohammed Bin Salman  
Foundation



درب  
darb



berain  
بيرين



الاتحاد السعودي للتنس  
SAUDI TENNIS  
FEDERATION



مستشفى الملك فيصل التخصصي ومركز الأبحاث  
King Fahd Specialist Hospital & Research Centre



نادك  
nadec



BODY  
MASTERS



كااف  
kaaf



الاتحاد السعودي للإعلام الرياضي  
Saudi Sports Media Federation



GOLDEN  
SCENT



FITCLOUD  
Do More!

GOLDEN  
SCENT



RIYADH F.C.

PHYSIOTHERABIA  
Advanced Rehab & Wellness



الاتحاد السعودي للكانو والكاياك  
SAUDI CANOE  
AND KAYAK FEDERATION



FITONIA  
فيتونيا



المهمة الذكية  
SMART MISSION



BIOHACK



THE  
BABA  
SPORTS EVENTS  
BRANDING



SSCF  
الاتحاد السعودي للثقافة الرياضية  
Saudi Arabian Sport Culture Federation



Jointi



The 5th International  
Conference and Exhibition  
on Sports Sciences & Physical Activity

المؤتمر والمعرض الدولي  
الخامس لعلوم الرياضة  
والنشاط البدني

جامعة  
الملك سعود  
King Saud University



كلية علوم الرياضة والنشاط البدني

رعاية المؤتمر



✉ info@sconf.sa

☎ 0500101150